

МАДОУ «Детский сад «Галактика» г. Перми

Аналитическая справка

по проведению Единого родительского Дня по теме «Здоровый образ жизни».

С 01.12 по 10.12.2020 г. в ДОУ проведен декадник в формате онлайн, посвященный ознакомлению детей дошкольного возраста и их родителей с правилами сохранения и укрепления личного здоровья.

На странице сообщества ВК «Спортивная Галактика» <https://vk.com/public200671915> для детей и родителей проведен онлайн-марафон, который включил в себя разнообразные задания для семей. Выполненное задание выкладывается в комментариях к посту и подписывается семьей с добавлением хештега #ДетскийсадГалактика #ЗОЖГалактика.

№	Дата мероприятия	Мероприятие	Задание.
1.	01.12.2020	День пословиц, поговорок и фраз о здоровом образе жизни	Снять видео, где ребенок четко проговаривает пословицу-поговорку, фразу или народное изречение
2.	02.12.2020	Рисунок, плакат о здоровом образе жизни	Родители и ребенок вместе рисуют плакат, рисунок на тему «Здоровый образ жизни»
3.	03.12.2020	Домашняя зарядка, разминка	Видеоролик не более 1 минуты, где участвует вся семья
4.	04.12.2020	«Зашифрованная песня»	Семья отгадывает ребус и исполняет припев из песни, видео выкладывает в сообщество
5.	05.12.2020	«Мы спортивная семья»	Семья делает фото, на котором все члены семьи занимаются спортом на улице (лыжи, коньки, санки и т.д.)
6.	06.12.2020		
7.	07.12.2020	«Здоровье в тарелке»	Выкладываем фото семейного полезного ужина
8.	08.12.2020	День стихов о здоровье	Стих должен быть прочитан или рассказан всеми членами семьи
9.	09.12.2020	Семейная Тренировка	Задача семьи - повторить упражнения за нашими инструкторами

10 декабря прошло заключительное мероприятие - **ВВУ-йога онлайн марафон** для всей семьи. Вся семья выполняет основные йога-упражнения, снимают видео и выкладывают в комментариях к посту.

В мероприятиях декады приняли участие 183 семьи, 29 групп, 253 ребенка.

Самыми активными стали 22 семьи:

1. Азовских Макара и Валерии,
2. Ахидова Максима,

3. Бандзеладзе Василисы,
4. Бывальцевой Софии,
5. Касимова Владислава,
6. Копосовой Маруси,
7. Крачковской Виктории,
8. Крупиной Есении,
9. Можяевых Егора и Тимофея,
- 10.Петровой Елизаветы,
- 11.Поповых Максима и Анастасии,
- 12.Потаповых Святослава и Всеволода,
- 13.Распоповой Арины,
- 14.Свинцова Артемия,
- 15.Соболевой Арины,
- 16.Суслова Андрея,
- 17.Фефелова Макара,
- 18.Цед Валерии,
- 19.Чащиной Софии,
- 20.Ченцова Александра,
- 21.Чернышевой Арины,
- 22.Ячейко Семена и Стефана.

По итогам мероприятия активные семьи награждены дипломами и подарками (скакалки с счетчиком, эспандеры, обручи).

Остальные участники получили сертификаты.

По итогам мероприятия создан видеоролик.

Методист

О.С.Середкина