

## Если вы уже не можете выносить плач малыша:

1. Наберите побольше воздуха и медленно выдохните. Положите ребёнка в безопасное место. Выйдите в другую комнату и посидите несколько минут, возможно, с чашкой чая или у ТВ — это поможет вам успокоиться. Когда вам станет лучше, вернитесь к ребёнку;
2. Попросите друзей или родственников посидеть с ребёнком, чтобы вы могли отдохнуть;
3. Старайтесь не сердиться на ребёнка, потому что это только сильнее его "заводит";
4. Никогда не давайте вашим чувствам заходить слишком далеко.

Существует много способов решить ваши проблемы. Нужно просто проконсультироваться с врачом или другими специалистами.



### НАШИ КОНТАКТЫ:



<https://цпмсс.рф/>



<https://vk.com/cpmssp59/>



+7(342) 270-01-85

Телефон доверия для детей  
и подростков «Перемена»

**88003000122**

Департамент образования  
администрации города Перми  
Муниципальное бюджетное учреждение  
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ  
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»  
города ПЕРМИ».

МБУ «ЦППМСП» г Пермь



**ПРОФИЛАКТИКА  
ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С  
ДЕТЬМИ**

*для родителей  
детей раннего возраста*

2021 г.

## НОВОРОЖДЕННЫЙ

### Что любят младенцы?

1. Прижаться к вам;
2. Лежать на вашей груди;
3. Смотреть через ваше плечо, когда вы поддерживаете его головку;
4. Лежать на ваших руках лицом к ним лучшая позиция для улыбки и разговора друг с другом;
5. Младенцы также любят нежный массаж.
6. Но больше, чем во всем остальном, они нуждаются в том, чтобы мы заботливо поддерживали их головку и шею.



### Что младенцы не любят?

1. Когда их держат, не поддерживая головку или спинку;
2. Быть на вытянутых руках взрослых, что дает ребёнку чувство беспокойства и опасности;
3. Любое грубое обращение, такое, как слишком сильное объятие или когда ему насильно толкают в рот бутылочку или соску;
4. Когда его внезапно хватают;
5. Очень грубую игру;
6. Тряску — что может быть причиной серьезного повреждения или даже смерти.



### Если ребёнок плачет:

Плач - это единственный способ, который младенец может использовать, чтобы рассказать нам, как он себя чувствует или что он в чем-то нуждается.

Если вы проверили вес (не голоден ли он, не хочет ли пить и т. д.), а плач все равно не прекращается, попробуйте;

1. Прижмите его (помните: взять и прижать к себе плачущего ребёнка не значит его баловать);
2. Нежно покачайте малыша в коляске или люльке;
3. Спойте ему тихонько;
4. Походите с ребёнком на руках;
5. Включите спокойную музыку.

Если ребенок плачет как-то необычно или вы думаете, что он чувствует себя плохо, проконсультируйтесь у вашего врача.