РЕЖИМ ДНЯ
1 младшей группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ДОМА

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

В ДЕТСКОМ САДУ

Индивидуальный прием и осмотр, игры, гимнастика, индивид. и подгрупп.работа с детьми	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игры, индивид., подгрупповая работа с детьми	8.30 - 8.50
Непосредственно организованная деятельность (занятие)	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 -11.00
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, индивид. работа с детьми	15.20-16.00
Непосредственно организованная деятельность (занятие)	16.00-16.10
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, подготовка к ужину	16.10-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ДОМА

Свободная деятельность, игры	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ «Детский сад «Галактика» г.Перми *Л.В.Останина*

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшей группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ДОМА

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

В ДЕТСКОМ САДУ

Индивидуальный прием, игры, гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	8.35 - 8.50
Непосредственно организованная деятельность (2 занятия)	8.50 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Пробуждение, воздушные и гигиеническ. процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Игры, свободная деятельность, индивидуальная работа с детьми, подведение итогов дня, подготовка к ужину	15.25-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ДОМА

Свободная деятельность, игры	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад «Галактика» г.Перми *Л.В.Останина*

РЕЖИМ ДНЯ

группы с 4 часовым пребыванием

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

I смена (с 8.00 – 12.00) ДОМА

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

В ДЕТСКОМ САДУ

Индивидуальный прием и осмотр, игры, гимнастика,	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, индивид., подгрупповая работа с детьми	8.50 - 9.20
Непосредственно организованная деятельность	9.20 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 -11.00
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры	11.00-12.00
Уход домой	12.00

II смена (с 15.00 – 19.00)

Индивидуальный прием и осмотр, игры	15.00 -15.30
Игры, индивид., подгрупповая работа с детьми	15.30- 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20
Непосредственно организованная деятельность	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.30
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры	17.30-18.00
Игры, самостоятельн. художественная деятельность,	18.20-19.00
индивид. работа с детьми	18.00
Уход домой	

Утверждаю
Заведующй МАДОУ «Детский сад «Галактика» г.Перми *Л.В.Останина*

мед.сестра

РЕЖИМ ДНЯ

группы с 4 часовым пребыванием

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

I смена (с 8.00 – 12.00) ДОМА

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

В ДЕТСКОМ САДУ

Индивидуальный прием и осмотр, игры, гимнастика,	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке, туалет, одевание на прогулку	8.50 - 9.20
На прогулке: игры, индивид., подгрупповая работа с детьми	9.20 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры	11.45-12.00
Уход домой	12.00

II смена (с 15.00 – 19.00)

Индивидуальный прием и осмотр, игры	15.00 -15.20
Игры, индивид., подгрупповая работа с детьми	15.20- 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	15.20-16.15
Непосредственно организованная деятельность	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.15
Уход домой	17.15-18.45
	18.45-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад «Галактика» г.Перми

мед.сестра *Л.В.Останина*

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ДОМА

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

В ДЕТСКОМ САДУ

Индивидуальный прием, игры, гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	8.40 - 8.55
Непосредственно организованная деятельность (2 занятия)	9.00 -09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, воздушные и гигиеническ. процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, индивидуальная работа, подведение итогов дня	15.25-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00

ДОМА

Свободная деятельность, игры	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад «Галактика» г.Перми

Л.В.Останина

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ДОМА

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

В ДЕТСКОМ САДУ

Индивидуальный прием, игры, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.00 - 7.45
Гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	7.45 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно организованная деятельность (3 занятия)	9.00 -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, воздушные и гигиеническ. процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, индивидуальная работа, подведение итогов дня	15.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00

ДОМА

Свободная деятельность, игры	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад «Галактика»» г.Перми *Л.В.Останина*

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ДОМА

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

В ДЕТСКОМ САДУ

Индивидуальный прием, игры, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.00 - 7.45
Гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	7.45 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно организованная деятельность (3 занятия)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, воздушные и гигиен. процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, я индивидуальная работа, подведение итогов дня	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к ужину	16.45-17.20
Ужин	17.20-17.35
Игры, индивидуальная работа	17.35-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.55-19.00

ДОМА

Свободная деятельность, игры	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад «Галактика» г.Перми

Останина Л.В.