

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшей группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ДОМА

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

В ДЕТСКОМ САДУ

Индивидуальный прием и осмотр, игры, гимнастика, индивид. и подгрупп. работа с детьми	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игры, индивид., подгрупповая работа с детьми	8.30 - 8.50
Непосредственно организованная деятельность (занятие)	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, индивид. работа с детьми	15.20-16.00
Непосредственно организованная деятельность (занятие)	16.00-16.10
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, подготовка к ужину	16.10-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ДОМА

Свободная деятельность, игры	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ «Детский сад «Галактика» г.Перми

Л.В.Останина

