

# ***РЕЖИМ ДНЯ*** ***подготовительной группы***

## **ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

### ***ДОМА***

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

### ***В ДЕТСКОМ САДУ***

Индивидуальный прием, игры, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.00 - 7.45
Гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	7.45 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно организованная деятельность (3 занятия)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, воздушные и гигиен. процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, я индивидуальная работа, подведение итогов дня	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к ужину	16.45-17.20
Ужин	17.20-17.35
Игры, индивидуальная работа	17.35-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.55-19.00

### ***ДОМА***

Свободная деятельность, игры	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

*Утверждаю*  
*Заведующая МАДОУ «Детский сад «Галактика» г.Перми*

*Останина Л.В.*