

# ***РЕЖИМ ДНЯ*** ***средней группы***

## **ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

### ***ДОМА***

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

### ***В ДЕТСКОМ САДУ***

Индивидуальный прием, игры, гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	8.40 - 8.55
Непосредственно организованная деятельность (2 занятия)	9.00 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, воздушные и гигиеническ. процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, индивидуальная работа, подведение итогов дня	15.25-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00

### ***ДОМА***

Свободная деятельность, игры	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

*Утверждаю*

*Заведующая МАДОУ «Детский сад «Галактика» г.Перми*

*Л.В.Останина*