

# ***РЕЖИМ ДНЯ*** ***старшей группы***

## **ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

### ***ДОМА***

Пробуждение	6.30 - 7.00
Гигиенические процедуры	7.00 - 7.20

### ***В ДЕТСКОМ САДУ***

Индивидуальный прием, игры, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	7.00 - 7.45
Гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	7.45 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно организованная деятельность ( 3 занятия )	9.00 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, воздушные и гигиеническ. процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельн. художественная деятельность, индивидуальная работа, подведение итогов дня	15.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00

### ***ДОМА***

Свободная деятельность, игры	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

*Утверждаю*

*Заведующая МАДОУ «Детский сад «Галактика»» г.Перми*

*Л.В.Останина*

